

La Cuaresma

La Cuaresma es el tiempo litúrgico del [calendario cristiano](#) destinado a la preparación espiritual de la fiesta de la [Pascua](#). Se trata de un tiempo de purificación e iluminación interna, celebrado en las [Iglesias católica, copta, ortodoxa, anglicana](#), y buena parte de las [protestantes](#) (incluyendo algunas [evangélicas](#)), aunque con inicios y duraciones distintas.

Rito de imposición de la ceniza, parte integral de la celebración litúrgica del [Miércoles de Ceniza](#) con que se inicia la Cuaresma en el [rito romano](#). La ceniza representa la destrucción de los errores del año anterior al ser estos quemados. Mientras el sacerdote impone la ceniza dice una de estas dos expresiones: "Arrepiéntete y cree en el evangelio" (Mc 1,15) o "Acuérdate de que eres polvo y al polvo has de volver" (Gén 3,19)

En el rito latino, la Cuaresma comienza el [Miércoles de Ceniza](#) y termina justo antes de la Misa de la Cena del Señor en la tarde del [Jueves Santo](#). La duración de cuarenta días proviene de varias referencias [bíblicas](#) y simboliza la prueba por la que pasó [Jesús](#) al permanecer durante 40 días en el [desierto de Judea](#), previos a su misión pública. También simbolizan los 40 días que duró el [diluvio universal](#), además de los 40 años de la marcha del pueblo israelita por el desierto, y las 40 décadas que duró la esclavitud de los judíos en Egipto.

A lo largo del tiempo de Cuaresma, los cristianos son llamados a reforzar su [fe](#) mediante diversos actos de penitencia y reflexión. La Cuaresma tiene cinco domingos más el [Domingo de Ramos](#) (seis en total), en cuyas lecturas los temas de la conversión, el pecado, la penitencia y el perdón son dominantes. No es un tiempo triste, sino más bien meditativo y recogido. Es, por excelencia, el tiempo de

conversión y penitencia del año litúrgico. Por eso, en la misa católica no se canta el [Gloria](#) al final del acto penitencial (excepto el jueves santo, en la misa de la cena del Señor), ni el [Aleluya](#) antes del [evangelio](#).

El [color litúrgico](#) asociado a este período es el [morado](#), asociado al duelo, la penitencia y el sacrificio, a excepción del cuarto domingo que se usa el [rosa](#) y el [Domingo de Ramos](#) en el que se usa el [rojo](#) referido a la [Pasión de Cristo](#).

Desarrollo histórico

Existen evidencias de la existencia de prácticas cuaresmales, en particular del ayuno como preparación de la [Pascua](#), desde fines del siglo II y principios del siglo III. estableciendo los cuarenta días de ayuno, para imitar el ayuno de Cristo en el [desierto](#).

Ustedes ayunan entre peleas y contiendas, y para dar de puñetazos a malvados.
No ayunen como hoy para hacer oír en las alturas su voz.
¿No será más bien este otro el ayuno que yo quiero?
Desatar los lazos de maldad, deshacer las amarras del yugo,
dar la libertad a los oprimidos, y romper toda clase de yugo.
Partir tu pan con el hambriento, hospedar a los pobres sin techo,
vestir al que veas desnudo y no apartarte de tu semejante.
Entonces brotará tu luz como la aurora, y tu herida se curará rápidamente.
Te precederá tu justicia, la gloria del Señor te seguirá.
Entonces clamarás, y el Señor te responderá. Pedirás socorro, y dirá:
«Aquí estoy».

[Libro de Isaías](#) 58:4.6-9

Explica con tus palabras lo que Jesús quiere hagamos en este tiempo de cuaresma

.....
.....

- Construye un mapa conceptual con la información leída de cuaresma.

-¿Qué dato leído te llamo la atención?